**Presseinformation**

Hinterstoder, 27.6.2019

**Hinterstoder: Ommmmm am Berg!**

–        Erstmals Yoga am Höss

–        Große Zeugnisaktion am Wurbauerkogel

Nicht nur Wanderer, Paragleiter oder Mountainbiker genießen im Sommer die herrlich kühle Bergluft der Pyhrn-Priel Region. Auch immer mehr Yogis praktizieren in den Bergen – bei angenehmen Temperaturen und einzigartiger Kulisse. Am 13. Juli findet die erste Yogasession am Höss statt. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr beim Berggasthof, die ersten Sonnengrüße erfolgen dann nach einer 3minütigen Wanderung direkt am Schafkogelsee.

**Inspirierend: Sonnengruß beim Berggasthof**

„Ich freue mich auf zahlreiche Bergyoginis und –yogis. Anfänger und Fortgeschrittene – alle sind willkommen“, so Stefanie Lindbichler. Die junge Yogalehrerin ist in der Pyhrn-Priel Region zu Hause und bietet während des Sommers vier Mal Yogaeinheiten am Höss. „Die Kulisse ist einzigartig, wahrlich atemberaubend. Es gibt wohl kaum schönere und inspirierendere Orte, um Yoga zu praktizieren.“ Nach dem 13. Juli gibt es auch noch am 4. und 10. August sowie am 1. September Yoga am Höss.

Alle Yoga-Freunde treffen sich um 9.30 Uhr beim Berggasthof. Dieser liegt auf 1840 Metern Seehöhe – die Temperaturen sind hier auch bei Hitzewellen im Tal sehr angenehm. Dieser Standort ist mit der Hössbahn vom Tal und dann mit dem Höss-Express bequem erreichbar. Von dort wandern alle Teilnehmer gemeinsam zum nahe gelegenen Schafkogelsee. Dort wird vor der atemberaubenden Kulisse des Großen Priels rund eine Stunde lang praktiziert. Tickets für das Bergyoga (exklusive Berg- und Talfahrt) können bei der Tageskassa im Tal um 12 Euro erworben werden. Alle Besitzer der Pyhrn-Priel Card können die Liftanlagen kostenlos nutzen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wer eine eigene Yogamatte hat, sollte diese mitbringen, es werden aber auch welche von Stefanie Lindbichler zur Verfügung gestellt.

Übrigens: Om ist das bekannteste und wichtigste Mantra im Yoga. Es handelt sich um eine heilige Silbe der Hindus und Buddhisten, aus deren Vibration das gesamte Universum entstand.

**Rasant: Schulschlussaktion am Wurbauerkogel**

Am Abenteuerberg Wurbauerkogel ist immer etwas los. Vor allem rund um die Zeugnisverteilung sollen alle Schüler für ihren Fleiß belohnt werden. Jede und jeder, der sein Zeugnis mitbringt, kann ein Mal gratis mit dem rasanten Alpine Coaster in die Ferien starten.

**Aktuelle Informationen**

Alle Veranstaltungen, Webcams und wichtige Informationen findet man unter [www.wurbauerkogel.at](http://www.wurbauerkogel.at/) und [www.hiwu.at](http://www.hiwu.at/) sowie auf Facebook unter„Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen“ und „Wurbauerkogel“.

**Die Hinterstoder-Wurzeralm-Bergbahnen AG**

Die Hinterstoder-Wurzeralm-Bergbahnen AG betreiben zahlreiche Liftanlagen in Hinterstoder, auf der Wurzeralm und am Erlebnisberg Wurbauerkogel. Während der Sommersaison sind neben dem Sessellift am Wurbauerkogel in Hinterstoder die Hössbahn und der Höss-Express sowie auf der Wurzeralm die Standseilbahn und der Frauenkarlift geöffnet. Die Regionen laden ein zum Wandern, Mountainbiken, Paragleiten und Genießen der herrlichen Bergwelt.

**Höhepunkte des Bergsommers 2019**

**von Hinterstoder, Wurzeralm und Wurbauerkogel**

**Juni**

29.6.2019:      Almfest auf der Wurzeralm mit Nacht der Bergfeuer, ab 11 Uhr, Letzte Talfahrt 24 Uhr

**Juli**

8.7-9.7.2019:  Zeugnisaktion am Wurbauerkogel, Gratisfahrt mit Alpine Coaster mit Zeugnis

13.7.2019:      Yoga auf der Höss, Anfänger und Fortgeschrittene, Treffpunkt 9.30 Uhr beim Berggasthof

13.7.2019:      Austrian Pumptrack Series am Wurbauerkogel, Talstation

26.-28.7.2019:            Lederhosentreffen-Aktion am Wurbauerkogel, Kindertickets für alle mit OÖ Familienkarte

31.7.2019:      Mein Sommerradio in Hinterstoder: ORF Radio Oberösterreich zu Gast, 12 -15 Uhr

**August**

  4.8.2019:      Yoga auf der Höss, Anfänger und Fortgeschrittene, Treffpunkt 9.30 Uhr beim Berggasthof

10.8.2019:      Yoga auf der Höss, Anfänger und Fortgeschrittene, Treffpunkt 9.30 Uhr beim Berggasthof

15.8.2019:      Traktor Himmelfahrt Hinterstoder, mit Traktor oder Seilbahn zur Löger-Hütt´n

**September**

1.9.2019:        Yoga auf der Höss, Anfänger und Fortgeschrittene, Treffpunkt 9.30 Uhr beim Berggasthof

**Bildtext:**

Bildtext 1: Stefanie Lindbichler lädt zum Yoga am Höss.

Bildtext 2: Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene vor einer atemberaubenden Kulisse – und bei angenehmen Temperaturen auf 1840 Meter Seehöhe.

©HIWU, Abdruck für die Presse kostenfrei